

理学療法士

作業療法士

看護師 による

無料



生活機能改善 訪問アドバイス

内 容： ご自宅に理学療法士・作業療法士・看護師が訪問し、健康で自立した生活を送るためのアドバイスをを行います。
(月1回60分程度、原則6回のみ利用可)

対 象： 以下の①～③にあてはまる方

- ① 65歳以上の千代田区民
- ② 要介護認定を受けていない 又は 要支援1・2
- ③ 体力の低下がみられる等、一定の条件に該当

こんな方にオススメです！

- ・退院直後で体力が落ち、今までどおり生活できるか不安な方
- ・自身での健康管理が難しく、看護師等と一緒に健康改善したい方
- ・閉じこもりがちで、身体が弱ってきたと感じる方 等

*この事業は、高齢者あんしんセンター専門相談員が事前に面談を行い、参加中の効果等を一緒に確認しながら、計画的に進めていきます。
計画作成には、高齢者あんしんセンターとの契約(無料)が必要です。



お 申 込 み

高齢者あんしんセンター-麴町 ☎ 03-3265-6141

高齢者あんしんセンター-神田 ☎ 03-5297-2255

主催：千代田区 保健福祉部 高齢介護課 高齢者サービス係